



4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 25/07/20



1. ORGANITZACIÓ:

- 1.1. Aquesta Aquatló està organitzada pel CLUB NATACIÓ SWIMFASTER SALT, amb la col.laboració de l'Ajuntament de Cadaqués i per la Sansilvestre Cadaqués.
- 1.2. L'Aquatló es celebrarà dintre del terme municipal de Cadaqués.
- 1.3. La sortida de la Natació, 20 hores, serà de la platja del Ros fins Sa plaja Gran (1km) i la part de Running serà un circuit de 6km sortida i arribada a Sa plaja Gran.
- 1.4. **El recorregut de Natació estarà supervisat per embarcacions: kaiacs i barques, i el temps estarà delimitat a 30 minuts (si algú no entra dintre d'aquest temps estarà desqualificat automaticament amb la seva parella).**
- 1.5. El recorregut de Running estarà supervisat per membres del Club Natació Swimfaster Salt, Protecció Civil Girona i Cadaqués, els quals es posaran en llocs estratègics. Els kilòmetres estaràn marcats del 1 al 5km.

2. PARTICIPANTS:

- 2.1. Poden Participar majors de 16 anys (obligatori portar fitxa d'autorització de menors degudament omplerta), que hagin realitzat correctament la inscripció per la web: www.curses.cat **abans de les 12hores del 22 Juliol 2020.**
- 2.2. Per motius de seguretat l'Aquatló es limita a **40 parelles**: un total de **80 participants**.
- 2.3. Una vegada realitzada la inscripció a la prova, cada participant disputarà la mateixa sota la seva responsabilitat i els participants menors sota la responsabilitat dels pares i/o tutors (obligatori omplir la fitxa de menors).

3. INSCRIPCIONS:

- 3.1. **Les inscripcions es realitzaran per la web: www.curses.cat abans de les 12 hores del 22 Juliol 2020.**
- 3.2. **Una vegada finalitzada la inscripció i formalitzada es podran fer canvis de participants pagant 20 euros, i NO es tornaran els diners de la mateixa.**
- 3.3. Per més informació podeu enviar un email a: swimfaster@hotmail.es
- 3.4. El registre dels equips i dorsals serà a la Platja Gran de Cadaqués de 18 a 19h. Es obligatori registrar-se a la carpa de l'organització per assignar-vos el dorsal i la polsera reflectant pel Running (obligatòria per la visibilitat de la parella, la polsera la portarà un de la parella obligatoriament).



4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 25/07/20



3.5. Cap menor de 18 anys podrà participar a l'Aquatló sense l'autorització dels pares/tutors degudament complerta.

3.6. **El preu d'inscripció per parella serà de 30 euros:** 4 euro per cada parella aniran destinats a l'Hospital d'avis de Cadaqués.

3.7. La travessia és pot ajornar a una altra data si les condicions meteorològiques impedeixen la seva realització o modificació del recorregut segons convingui.

3.8. Si la prova s'anul·la per qualsevol motiu important, l'import de la prova anul·lada serà retornat o guardat per la mateixa prova de la temporada següent.

4. CATEGORIES:

4.1. Les 3 categories seran: masculina, femenina i mixte.

5. PREMIS:

5.1. Es donaran premis als tres primers classificats categoria masculina, als tres primers classificats categoria femenina i als tres primers classificats categoria mixte.

6. PROGRAMA:

6.1. La sortida serà a les 20h des de la Platja de Ros, i el marcatge del dorsal serà de les 18 a 19h a la Platja Gran.

6.2. L'entrega de Trofeus serà a la Plaja Gran a les 21h/21.30 hores(aproximadament).

6.3. En cas de previsió de mal temps l'Aquatló s'aplaçaria per una altra data amb previsió de millors condicions meterològiques.

6.4. El senyal de sortida es farà amb una senyal acústica.

7. RECORREGUT:

7.1. El recorregut de Natació es realitzarà vorejant la costa des de la platja de Ros fins a sa Plaja Gran, entre els kaiacs i les barques **(qui entri a la zona de les barques estarà desqualificat i la parella també).**

7.2. El recorregut de Running estarà marcat amb els compte kilòmetres: 1km, 2km, 3km, 4km i 5km I Arribada (6km).

4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 25/07/20

7.3. La Natació són 1000 metres, i el Recorregut es: des de la Platja del Ros fins a Sa Plaja Gran vorejant la costa i els kaiacs marcaran la seguretat de la prova de natació.

7.4. A Sa Plaja Gran hi haurà l'arribada, on la passareu i anireu al box de transició, per realitzar la part de Running. Per poder classificar-vos haureu d'entrar amb la vostra parella a l'hora a l'arribada (Sa Plaja Gran).

7.5. Es OBLIGATORI anar SEMPRE amb la vostra parella JUNTS durant tot el recorregut: Natació, Transició i Running.

RECORREGUT DE NATACIÓ (1km):



RECORREGUT DE RUNNING (6Km):



8. DESQUALIFICACIONS:

- 8.1. Es desqualificarà la parella si no completa el recorregut marcat
- 8.2. Es desqualificarà la parella si no entra abans dels 30 minuts en el tram de Natació: 1km.
- 8.3. Es desqualificarà la parella si es rep qualsevol ajuda externa durant el recorregut.
- 8.4. Es desqualificarà la parella qualsevol acció antiesportiva envers a un altre participant o membre de la organització.
- 8.5. Es desqualificarà la parella si no completa el recorregut marcat i Sempre JUNTS.
- 8.6. Es desqualificarà la parella que entri per la zona de barques, a la part de Natació.
- 8.7. Qualsevol membre de la Organització podrà desqualificar a aquella parella que realitzi qualsevol dels punts explicats anteriorment.



4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 25/07/20



9. RESULTATS:

- 9.1. Els resultats es donaran a la arribada, per categories i classificació general amb totes les parelles (nom equip, integrants, dorsal i temps aconseguit)
- 9.2. Els resultats es penjaran a la web: www.curses.cat i al facebook/instagram del club natació Swimfaster Salt.
- 9.3. Els resultats es penjaran amb classificació general i per categories, per parelles. On figurarà el nom, cognoms, el dorsal de la parella i el temps aconseguit.
- 9.4. Els resultats seran de caràcter públic per a tothom.

10. PARTICIPANT QUE ES RETIRA:

- 10.1. Qualsevol participant/parella que es retira ha d'avisar a la Organització. Si es fa en el tram de natació, s'haurà d'aixecar la mà i avisar a la primera embarcació que veiem, sigui caiac o barca.

11. ELEMENTS DE FLOTACIÓ I VESTIMENTA:

- 11.1. Està permesa la utilització del neoprè en el tram de Natació.
- 11.2. No està permesa la utilització de cap element que ajudi a la flotabilitat o impuls del nedador a l'aigua com: aletes, manoples, tub...

12. RESPONSABILITAT:

- 12.1. Tots els membres que participen en l'Aquatló ho fan sota el seu propi risc i responsabilitat.
- 12.2. El Club Natació Swimfaster Salt en l'organització de l'Aquatló rebutja qualsevol responsabilitat per pèrdua, dany o lesions a persones o coses materials, tant a terra com al mar.
- 12.3. És exclusiva responsabilitat del participant la seva participació en aquesta prova.



4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 25/07/20



13. DRETS D'IMATGE:

- 13.1. El drets d'imatge dels participants de l'Aquatló pertanyen en exclusivitat a l'Organització, i podrà utilitzar les imatges com ho consideri convenient de manera gratuïta.
- 13.2. El club organitzador es reserva el dret d'admissió.
- 13.3. La parella que s'inscriu a l'Aquatló accepta totes aquestes normes.
- 13.4. Qualsevol dubte i/o pregunta de qualsevol participant tu podeu adreçar a: swimfaster@hotmail.es