



4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles

Cadaqués 5/09/20



1. ORGANITZACIÓ:

- 1.1. Aquesta aquatló està organitzada pel CLUB NATACIÓ SWIMFASTERSALT, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Cadaqués i per la San silvestre Cadaqués.
- 1.2. L'Aquatló es celebrarà dintre del terme municipal de Cadaqués.
- 1.3. La sortida de la Natació, 9:00 hores, serà de la platja del Ros fins Sa plaja Gran (1km) i la part de Running serà un circuit de 6km sortida i arribada a Sa plaja Gran.
- 1.4. **El recorregut de Natació estarà supervisat per embarcacions: caiacs i barques, i el temps estarà delimitat a 30 minuts (si algú no entra dintre d'aquest temps estarà desqualificat automàticament amb la seva parella.**
- 1.5. El recorregut de Running estarà supervisat per membres del Club Natació Swimfaster Salt, Protecció Civil Girona i Cadaqués, els quals es posaran en llocs estratègics. Els kilòmetres estaran marcats del 1 al 5km.

2. PARTICIPANTS:

- 2.1. Poden Participar majors de 16 anys (obligatori portar fitxa d'autorització de menors degudament omplerta), que hagin realitzat correctament la inscripció per la web: www.curses.cat **abans de les 12hores del 1 Setembre 2020.**
- 2.2. Per motius de seguretat l'Aquatló es limita a **40 parelles**: un total de **80 participants**.
- 2.3. Una vegada realitzada la inscripció a la prova, cada participant disputarà la mateixa sota la seva responsabilitat i els participants menors sota la responsabilitat dels pares i/o tutors (obligatori omplir la fitxa de menors).

3. INSCRIPCIONS:

- 3.1. **Les inscripcions es realitzaran per la web: www.curses.cat abans de les 12 hores del 1 Setembre 2020.**
- 3.2. **Una vegada finalitzada la inscripció i formalitzada es podran fer canvis de participants pagant 20 euros, i NO es tornaran els diners de la mateixa.**
- 3.3. Per més informació podeu enviar un email a: swimfaster@hotmail.es
- 3.4. El registre dels equips i dorsals serà a la Plaja Gran de Cadaqués de 7:00 a 8:15h. Es obligatori registrar-se a la carpa de l'organització per assignar-vos el dorsal i la polsera reflectant pel Running (obligatòria per la visibilitat de la parella, la polsera la portarà un de la parella obligatòriament).



4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 5/09/20



- 3.5. Cap menor de 18 anys podrà participar a l'Aquatló sense l'autorització dels pares/tutors degudament complerta.
- 3.6. **El preu d'inscripció per parella serà de 30 euros:** 4 euro per cada parella aniran destinats a l'Hospital d'avis de Cadaqués.
- 3.7. La travessia és pot ajornar a una altra data si les condicions meteorològiques impedeixen la seva realització o modificació del recorregut segons convingui.
- 3.8. Si la prova s'anul·la per qualsevol motiu important, l'import de la prova anul·lada serà retornat o guardat per la mateixa prova de la temporada següent.**
- 4. CATEGORIES:**
- 4.1. Les 3 categories seran: masculina, femenina i mixte.
- 5. PREMIS:**
- 5.1. Es donaran premis als tres primers classificats categoria masculina, als tres primers classificats categoria femenina i als tres primers classificats categoria mixte.
- 6. PROGRAMA:**
- 6.1. La sortida serà a les 9:00h des de la Platja de Ros, i el marcatge del dorsal serà de les 7:00 a 8:15h a la Platja Gran.
- 6.2. L'entrega de Trofeus serà a la Plaja Gran a les 10 hores (aproximadament).
- 6.3. En cas de previsió de mal temps l'Aquatló s'aplaçaria per una altra data amb previsió de millors condicions meteorològiques.
- 6.4. El senyal de sortida es farà amb una senyal acústica.
- 7. RECORREGUT:**
- 7.1. El recorregut de Natació es realitzarà vorejant la costa des de la platja de Ros fins a sa Plaja Gran, entre els caiacs i les barques **(qui entri a la zona de les barques estarà desqualificat i la parella també).**
- 7.2. El recorregut de Running estarà marcat amb els compte kilòmetres: 1km, 2km, 3km, 4km i 5km I Arribada (6km).

4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 5/09/20

7.3. La Natació són 1000 metres, i el Recorregut es: des de la Platja del Ros fins a Sa Plaja Gran vorejant la costa i els caiacs marcaran la seguretat de la prova de natació.

7.4. A Sa Plaja Gran hi haurà l'arribada, on la passareu i anireu al box de transició, per realitzar la part de Running. Per poder classificar-vos haureu d'entrar amb la vostra parella a l'hora a l'arribada (Sa Plaja Gran).

7.5. Es OBLIGATORI anar SEMPRE amb la vostra parella JUNTS durant tot el recorregut: Natació, Transició i Running.

RECORREGUT DE NATACIÓ (1Km):



RECORREGUT DE RUNNING (6Km):



8. DESQUALIFICACIONS:

- 8.1. Es desqualificarà la parella si no completa el recorregut marcat.
- 8.2. Es desqualificarà la parella si no entra abans dels 30 minuts en el tram de Natació: 1km.
- 8.3. Es desqualificarà la parella si es rep qualsevol ajuda externa durant el recorregut.
- 8.4. Es desqualificarà la parella qualsevol acció antiesportiva envers a un altre participant o membre de la organització.
- 8.5. Es desqualificarà la parella si no completa el recorregut marcat i Sempre JUNTS.
- 8.6. Es desqualificarà la parella que entri per la zona de barques, a la part de Natació.
- 8.7. Qualsevol membre de la Organització podrà desqualificar a aquella parella que realitzi qualsevol dels punts explicats anteriorment.



4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 5/09/20



9. RESULTATS:

- 9.1. Els resultats es donaran a la arribada, per categories i classificació general amb totes les parelles (nom equip, integrants, dorsal i temps aconseguit)
- 9.2. Els resultats es penjaran a la web: www.curses.cat i al facebook/instagram del club natació Swimfaster Salt i curses.cat.
- 9.3. Els resultats es penjaran amb classificació general i per categories, per parelles. On figurarà el nom, cognoms, el dorsal de la parella i el temps aconseguit.
- 9.4. Els resultats seran de caràcter públic per a tothom.

10. PARTICIPANT QUE ES RETIRA:

- 10.1. Qualsevol participant/parella que es retira ha d'avisar a la Organització. Si es fa en el tram de natació, s'haurà d'aixecar la mà i avisar a la primera embarcació que veiem, sigui caiac o barca.

11. ELEMENTS DE FLOTACIÓ I VESTIMENTA:

- 11.1. Està permesa la utilització del neoprè en el tram de Natació.
- 11.2. No esta permesa la utilització de cap element que ajudi a la flotabilitat o impuls del nedador a l'aigua com: aletes, manoples, tub...

12. RESPONSABILITAT:

- 12.1. Tots els membres que participen en l'Aquatló ho fan sota el seu propi risc i responsabilitat.
- 12.2. El Club Natació Swimfaster Salt en l'organització de l'Aquatló rebutja qualsevol responsabilitat per pèrdua, dany o lesions a persones o coses materials, tant a terra com al mar.
- 12.3. Es exclusiva responsabilitat del participant la seva participació en aquesta prova.



4ª Aquatló Swimfaster, Per Parelles Cadaqués 5/09/20



13. DRETS D'IMATGE:

- 13.1. El drets d'imatge dels participants de l'Aquatló pertanyen en exclusivitat a l'Organització, i podrà utilitzar les imatges com ho consideri convenient de manera gratuïta.
- 13.2. El club organitzador es reserva el dret d'admissió.
- 13.3. La parella que s'inscriu a l'Aquatló accepta totes aquestes normes.
- 13.4. Qualsevol dubte i/o pregunta de qualsevol participant us podeu adreçar a: swimfaster@hotmail.es